**Załącznik nr 2**

**Harmonogram realizacji działań przez Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem**

**Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
|  **PSYCHOLOG****Szymon Trzebuniak**- pomoc psychologiczna dla osób uwikłanych w problem uzależnienia i przemocy | **Styczeń** | 3,10,17,24,314,11,18,25 | **Poniedziałek****Wtorek** | **15.00-19.00****13.00-17.00** | **Nr telefonu****kontaktowego****506 019 848** |
| **Luty** | 7,14,21,281,8,15,22 | **Poniedziałek****Wtorek** |  **15.00-19.00****13.00-17.00** |
| **Marzec** | 7,14,21,281,8,15,22,29 | **Poniedziałek****Wtorek** | **15.00-19.00****13.00-17.00** |
| **Kwiecień** | 4,11,255,12,19,26 | **Poniedziałek****Wtorek** | **15.00-19.00****13.00-17.00** |
| **Maj** | 2,9,16,23,3010,17,24,31 | **Poniedziałek****Wtorek** | **15.00-19.00****13.00-17.00** |
|  **Czerwiec** | 6,13,20,277,14,21,28 | **Poniedziałek****Wtorek** | **15.00-19.00****13.00-17.00** |
| **Lipiec** | 4,11,18,255,12,19,26 | **Poniedziałek****Wtorek** | **15.00-19.00****13.00-17.00** |
| **Sierpień** | 1,8,22,292,9,16,23,30 | **Poniedziałek****Wtorek** | **15.00-19.00****13.00-17.00** |
|  **Wrzesień** | 5,12,19,266,13,20,27 | **Poniedziałek****Wtorek** | **15.00-19.00****13.00-17.00** |
| **Październik** | 3,10,17,24,314,11,18,25 | **Poniedziałek****Wtorek** | **15.00-19.00****13.00-17.00** |
| **Listopad** | 7,14,21,288,15,22,29 | **Poniedziałek****Wtorek** |  **15.00-19.00****13.00-17.00** |
| **Grudzień** | 5,12,196,13,20,27 | **Poniedziałek****Wtorek** | **15.00-19.00****13.00-17.00** |

 **Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
| **PSYCHOTERAPEUTA****Grażyna Kieras**- pomoc psychoterapeutyczna dot. nadużyć fizycznych, emocjonalnych i seksualnych - konsultacje-interwencja kryzysowa-udzielanie wsparcia psychologicznego- psychoedukacja- konsultacje rodzinne | **Styczeń** | 24,3112,19,26 | **Poniedziałek****Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** | **Nr telefonu kontaktowego****601 921 449** |
|  **Luty** | 7,142,9,16,23 | **Poniedziałek****Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** |
| **Marzec** | 14,212,9,16,30 | **Poniedziałek** **Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** |
| **Kwiecień** | 4,256,13,20,27 | **Poniedziałek****Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** |
| **Maj** | 16,2311,18,25 | **Poniedziałek****Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** |
| **Czerwiec** |  6,271,8,22,29 | **Poniedziałek****Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** |
| **Lipiec** | 4,116,13 | **Poniedziałek****Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** |
| **Sierpień** | 8,223,10,24 | **Poniedziałek** **Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** |
| **Wrzesień** | 12,197,14,28 | **Poniedziałek****Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** |
| **Październik** | 10,24,315,12,19 | **Poniedziałek****Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** |
| **Listopad** | 21,282,16,23,30 | **Poniedziałek****Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** |
| **Grudzień** | 5,127,14 | **Poniedziałek****Środa** | **15.10-18.10****8.45 - 15.45** |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma kontaktu** |
|  **SPECJALISTA****PSYCHOTERAPII****UZALEŻNIEŃ –** **Katarzyna Gałązka**- diagnoza w kierunku uzależnienia- profilaktyczna działalność edukacyjna- udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym- udzielanie wsparcia terapeutycznego osobom po zakończonym leczeniu terapeutycznym i ich rodzinom | **Styczeń** | 4,185,12,19,26 | **Wtorek** **Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** | **Nr telefonu****kontaktowego****571 306 394** |
| **Luty** | 1,152,9,16,23 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** |
| **Marzec** | 1,15,292,9,16,23,30 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** |
| **Kwiecień** | 12,266,13,20,27 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** |
| **Maj** | 10,244,11,18,25 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** |
| **Czerwiec** | 7,211,8,22,29 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** |
| **Lipiec** | 5,196,13,20,27 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** |
| **Sierpień** | 2,16,303,10,17,24,31 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** |
| **Wrzesień** | 13,277,14,21,28 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** |
| **Październik** | 11,255,12,19,26 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** |
| **Listopad** | 8,222,9,16,23,30 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** |
| **Grudzień** | 6,207,14,21,28 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -17.30****08.00 -10.00** |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
| **PSYCHOLOG****Gabriela Frącala**- pomoc psychologiczna dla rodzin ( rodziców i dzieci ) w których występują trudności wychowawcze w związku z problemem uzależnień i przemocy | **Styczeń** | 10,17,24,315,12,19,26 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** | **Nr telefonu****kontaktowego****604 759 982** |
| **Luty** | 7,14,21,282,16,23 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Marzec** | 7,14,21,282,9,16,23,30 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Kwiecień** | 4,11,256,13,20,27 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Maj** | 2,9,16,23,304,11,18,25 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Czerwiec** | 6,13,20,271,8,15,22,29 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Lipiec** | 18,2520,27 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Sierpień** | 1,8,22,293,10,17,24,31 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** |
|  **Wrzesień** | 5,12,19,267,14,21,28 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Październik** | 3,10,17,24,315,12,19,26 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Listopad** | 7,14,21,282,9,16,23,30 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Grudzień** | 5,12,197,14,21 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00 – 19.00** |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
| **TERAPEUTA****UZALEŻNIEŃ****Zbigniew Sondaj**- prowadzenie indywidualnego i grupowego wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych | **Styczeń** | 3,10,17,24,317,14,21,28 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** | **Nr telefonu****kontaktowego****501 661 140** |
| **Luty** | 7,14,21,284,11,18,25 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Marzec** | 7,14,21,28 4,11,18,25 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Kwiecień** | 4,11,251,8,15,22,29 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Maj** | 2,9,16,23,30 6,13,20,27 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Czerwiec** | 6,13,20,273,10,17,24 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Lipiec** | 4,11,18,251,8,15,22,29 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Sierpień** | 1,8,22,295,12,19,26 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** |
|  **Wrzesień** |  5,12,19,262,9,16,23,30 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Październik** | 3,10,17,24,317,14,21,28 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Listopad** | 7,14,21,284,18,25 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Grudzień** | 5,12,192,9,16,23,30 | **Poniedziałek****Piątek** | **15.30 – 20.30** |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
|  **STREETWORKER****Zbigniew Sondaj**- praca prowadzona na ulicy z osobami bezdomnymi uzależnionymi od alkoholu i środków psychoaktywnych | **Styczeń** | 1-31 |  | 50 godz. | **Nr telefonu****kontaktowego****501 661 140** |
| **Luty** | 1-28 |  | 50 godz. |
| **Marzec** | 1-31 |  | 50 godz. |
| **Kwiecień** | 1-30 |  | 50 godz. |
| **Maj** | 1-31 |  | 50 godz. |
| **Czerwiec** | 1-30 |  | 50 godz. |
| **Lipiec** | 1-31 |  | 25 godz. |
| **Sierpień** | 1-31 |  | 25 godz. |
|  **Wrzesień** | 1-30 |  | 50 godz. |
| **Październik** | 1-31 |  | 50 godz. |
|  **Listopad** | 1-30 |  | 50 godz. |
| **Grudzień** | 1-31 |  | 50 godz. |

**Dyżury specjalistów 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
| **PEDAGOG, SOCJOTERAPEUTA****Barbara Makowska** - prowadzenie profilaktyki dzieci i młodzieży- psychoedukacja oraz wsparcie terapeutyczne dzieci, młodzieży i rodzin- wsparcie terapeutyczne dzieci i młodzieży uzależnionej behawioralnie |  **Styczeń** | 4,11,18,255,12,19,26 | **Wtorek****Środa** | **15.30 – 19.30** | **Nr telefonu****kontaktowego****503 458 832** |
| **Luty**  | 1,8,15,222,9,16,23 | **Wtorek****Środa** | **15.30 – 19.30** |
|  **Marzec** | 1,8,15,22,292,9,16,23,30 |  **Wtorek****Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Kwiecień** | 5,12,19,266,13,20,27 | **Wtorek****Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Maj**  | 10,17,24,314,11,18,25 | **Wtorek****Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Czerwiec** | 7,14,21,281,8,15,22,29 | **Wtorek****Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Lipiec** | 5,12,19,266,13,20,27 | **Wtorek****Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Sierpień** | Brak dyżurów |  |  |
| **Wrzesień** | 6,13,20,277,14,21,28 | **Wtorek****Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Październik** | 4,11,18,255,12,19,26 | **Wtorek****Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Listopad** | 8,15,22,292,9,16,23,30 | **Wtorek****Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Grudzień** | 6,13,20,277,14,21,28 | **Wtorek****Środa** | **15.30 – 19.30** |

**Dyżury specjalistów 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
| **PRAWNIK****Joanna Bromboszcz – Malak**-konsultacje prawne | **Styczeń** | 11,18,25 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** | **Nr telefonu****kontaktowego****605 055 084** |
| **Luty**  | 1,8,15,22 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Marzec** | 1,8,15,22,29 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Kwiecień** | 5,12,19,26 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Maj**  | 10,17,24,31 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Czerwiec** | 7,14,21,28 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
|  **Lipiec** | 5,12,19,26 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Sierpień** | 2,9,16,23,30 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Wrzesień** | 6,13,20,27 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Październik** | 4,11,18,25 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
|  **Listopad** | 8,15,22,29 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
|  **Grudzień** |  6,13,20 |  **Wtorek**  | **15.00 – 17.00** |