**Załącznik nr 2**

**Harmonogram realizacji działań przez Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem**

**Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi**  **Forma Kontaktu** |
| **PSYCHOLOG**  **Szymon Trzebuniak**  - pomoc psychologiczna dla osób uwikłanych w problem uzależnienia i przemocy | **Styczeń** | 3,10,17,24,31  4,11,18,25 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** | **Nr telefonu**  **kontaktowego**  **506 019 848** |
| **Luty** | 7,14,21,28  1,8,15,22 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** |
| **Marzec** | 7,14,21,28  1,8,15,22,29 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** |
| **Kwiecień** | 4,11,25  5,12,19,26 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** |
| **Maj** | 2,9,16,23,30  10,17,24,31 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** |
| **Czerwiec** | 6,13,20,27  7,14,21,28 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** |
| **Lipiec** | 4,11,18,25  5,12,19,26 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** |
| **Sierpień** | 1,8,22,29  2,9,16,23,30 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** |
| **Wrzesień** | 5,12,19,26  6,13,20,27 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** |
| **Październik** | 3,10,17,24,31  4,11,18,25 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** |
| **Listopad** | 7,14,21,28  8,15,22,29 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** |
| **Grudzień** | 5,12,19  6,13,20,27 | **Poniedziałek**  **Wtorek** | **15.00-19.00**  **13.00-17.00** |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi**  **Forma Kontaktu** |
| **PSYCHOTERAPEUTA**  **Grażyna Kieras**  - pomoc psychoterapeutyczna dot. nadużyć fizycznych, emocjonalnych i seksualnych  - konsultacje  -interwencja kryzysowa  -udzielanie wsparcia psychologicznego  - psychoedukacja  - konsultacje rodzinne | **Styczeń** | 24,31  12,19,26 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** | **Nr telefonu kontaktowego**  **601 921 449** |
| **Luty** | 7,14  2,9,16,23 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** |
| **Marzec** | 14,21  2,9,16,30 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** |
| **Kwiecień** | 4,25  6,13,20,27 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** |
| **Maj** | 16,23  11,18,25 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** |
| **Czerwiec** | 6,27  1,8,22,29 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** |
| **Lipiec** | 4,11  6,13 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** |
| **Sierpień** | 8,22  3,10,24 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** |
| **Wrzesień** | 12,19  7,14,28 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** |
| **Październik** | 10,24,31  5,12,19 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** |
| **Listopad** | 21,28  2,16,23,30 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** |
| **Grudzień** | 5,12  7,14 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.10-18.10**  **8.45 - 15.45** |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi**  **Forma kontaktu** |
| **SPECJALISTA**  **PSYCHOTERAPII**  **UZALEŻNIEŃ –**  **Katarzyna Gałązka**  - diagnoza w kierunku uzależnienia  - profilaktyczna działalność edukacyjna  - udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym  - udzielanie wsparcia terapeutycznego osobom po zakończonym leczeniu terapeutycznym i ich rodzinom | **Styczeń** | 4,18  5,12,19,26 | | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** | **Nr telefonu**  **kontaktowego**  **571 306 394** |
| **Luty** | | 1,15  2,9,16,23 | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** |
| **Marzec** | | 1,15,29  2,9,16,23,30 | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** |
| **Kwiecień** | | 12,26  6,13,20,27 | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** |
| **Maj** | | 10,24  4,11,18,25 | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** |
| **Czerwiec** | | 7,21  1,8,22,29 | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** |
| **Lipiec** | | 5,19  6,13,20,27 | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** |
| **Sierpień** | | 2,16,30  3,10,17,24,31 | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** |
| **Wrzesień** | | 13,27  7,14,21,28 | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** |
| **Październik** | | 11,25  5,12,19,26 | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** |
| **Listopad** | | 8,22  2,9,16,23,30 | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** |
| **Grudzień** | | 6,20  7,14,21,28 | **Wtorek**  **Środa** | **14.30 -17.30**  **08.00 -10.00** |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi**  **Forma Kontaktu** |
| **PSYCHOLOG**  **Gabriela Frącala**  - pomoc psychologiczna dla rodzin ( rodziców i dzieci ) w których występują trudności wychowawcze w związku z problemem uzależnień i przemocy | **Styczeń** | 10,17,24,31  5,12,19,26 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** | **Nr telefonu**  **kontaktowego**  **604 759 982** |
| **Luty** | 7,14,21,28  2,16,23 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Marzec** | 7,14,21,28  2,9,16,23,30 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Kwiecień** | 4,11,25  6,13,20,27 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Maj** | 2,9,16,23,30  4,11,18,25 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Czerwiec** | 6,13,20,27  1,8,15,22,29 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Lipiec** | 18,25  20,27 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Sierpień** | 1,8,22,29  3,10,17,24,31 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Wrzesień** | 5,12,19,26  7,14,21,28 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Październik** | 3,10,17,24,31  5,12,19,26 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Listopad** | 7,14,21,28  2,9,16,23,30 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** |
| **Grudzień** | 5,12,19  7,14,21 | **Poniedziałek**  **Środa** | **15.00 – 19.00** |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi**  **Forma Kontaktu** |
| **TERAPEUTA**  **UZALEŻNIEŃ**  **Zbigniew Sondaj**  - prowadzenie indywidualnego i grupowego wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych | **Styczeń** | 3,10,17,24,31  7,14,21,28 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** | **Nr telefonu**  **kontaktowego**  **501 661 140** |
| **Luty** | 7,14,21,28  4,11,18,25 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Marzec** | 7,14,21,28  4,11,18,25 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Kwiecień** | 4,11,25  1,8,15,22,29 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Maj** | 2,9,16,23,30  6,13,20,27 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Czerwiec** | 6,13,20,27  3,10,17,24 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Lipiec** | 4,11,18,25  1,8,15,22,29 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Sierpień** | 1,8,22,29  5,12,19,26 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Wrzesień** | 5,12,19,26  2,9,16,23,30 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Październik** | 3,10,17,24,31  7,14,21,28 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Listopad** | 7,14,21,28  4,18,25 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** |
| **Grudzień** | 5,12,19  2,9,16,23,30 | **Poniedziałek**  **Piątek** | **15.30 – 20.30** |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi**  **Forma Kontaktu** |
| **STREETWORKER**  **Zbigniew Sondaj**  - praca prowadzona na ulicy z osobami bezdomnymi uzależnionymi od alkoholu i środków psychoaktywnych | **Styczeń** | 1-31 |  | 50 godz. | **Nr telefonu**  **kontaktowego**  **501 661 140** |
| **Luty** | 1-28 |  | 50 godz. |
| **Marzec** | 1-31 |  | 50 godz. |
| **Kwiecień** | 1-30 |  | 50 godz. |
| **Maj** | 1-31 |  | 50 godz. |
| **Czerwiec** | 1-30 |  | 50 godz. |
| **Lipiec** | 1-31 |  | 25 godz. |
| **Sierpień** | 1-31 |  | 25 godz. |
| **Wrzesień** | 1-30 |  | 50 godz. |
| **Październik** | 1-31 |  | 50 godz. |
| **Listopad** | 1-30 |  | 50 godz. |
| **Grudzień** | 1-31 |  | 50 godz. |

**Dyżury specjalistów 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi**  **Forma Kontaktu** |
| **PEDAGOG, SOCJOTERAPEUTA**  **Barbara Makowska**  - prowadzenie profilaktyki dzieci i młodzieży  - psychoedukacja oraz wsparcie terapeutyczne dzieci, młodzieży i rodzin  - wsparcie terapeutyczne dzieci i młodzieży uzależnionej behawioralnie | **Styczeń** | 4,11,18,25  5,12,19,26 | **Wtorek**  **Środa** | **15.30 – 19.30** | **Nr telefonu**  **kontaktowego**  **503 458 832** |
| **Luty** | 1,8,15,22  2,9,16,23 | **Wtorek**  **Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Marzec** | 1,8,15,22,29  2,9,16,23,30 | **Wtorek**  **Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Kwiecień** | 5,12,19,26  6,13,20,27 | **Wtorek**  **Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Maj** | 10,17,24,31  4,11,18,25 | **Wtorek**  **Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Czerwiec** | 7,14,21,28  1,8,15,22,29 | **Wtorek**  **Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Lipiec** | 5,12,19,26  6,13,20,27 | **Wtorek**  **Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Sierpień** | Brak dyżurów |  |  |
| **Wrzesień** | 6,13,20,27  7,14,21,28 | **Wtorek**  **Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Październik** | 4,11,18,25  5,12,19,26 | **Wtorek**  **Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Listopad** | 8,15,22,29  2,9,16,23,30 | **Wtorek**  **Środa** | **15.30 – 19.30** |
| **Grudzień** | 6,13,20,27  7,14,21,28 | **Wtorek**  **Środa** | **15.30 – 19.30** |

**Dyżury specjalistów 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi**  **Forma Kontaktu** |
| **PRAWNIK**  **Joanna Bromboszcz – Malak**  -konsultacje prawne | **Styczeń** | 11,18,25 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** | **Nr telefonu**  **kontaktowego**  **605 055 084** |
| **Luty** | 1,8,15,22 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Marzec** | 1,8,15,22,29 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Kwiecień** | 5,12,19,26 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Maj** | 10,17,24,31 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Czerwiec** | 7,14,21,28 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Lipiec** | 5,12,19,26 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Sierpień** | 2,9,16,23,30 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Wrzesień** | 6,13,20,27 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Październik** | 4,11,18,25 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Listopad** | 8,15,22,29 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |
| **Grudzień** | 6,13,20 | **Wtorek** | **15.00 – 17.00** |